

## EESTI ÜLIÕPILASTE 2022 a LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED KLASSIKALISES JÕUTÕSTMISES

### J u h e n d

**1. EESMÄRK.** Selgitada Eesti üliõpilaste parimad klassikalises jõutõstmises. Propageerida jõutõstmist Eesti kõrgkoolides ja mujal.

**2. AEG JA KOHT.** Võistlused toimuvad laupäeval, 28. mail 2022 algusega kell 10.30 Tartu Ülikooli Spordihoones. Kaalumine 9.00-10.00.

**3. KORRALDAMINE.** Võistlused organiseerib Eesti Akadeemiline Spordiliit koostöös Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubiga ja Tartumaa Spordiliiduga.

Võistluse raames selgitatakse eraldi välja ka Tartumaa noorte ja juunioride meistrid klassikalises jõutõstmises.

Peakorraldaja on Peep Päll (51 17 144).

**4. OSAVÕTJAD.** Võistlustest saavad osa võtta nii EASL-i liikmesõppeasutuste ja teiste Eesti kõrgkoolide üliõpilased (k.a. kadetid, magistrandid, doktorandid), kellel on kehtiv üliõpilaspilet (vanusepiiranguid ei ole) ning vilistlased, kes on lõpetanud õppeasutuse 2021. a. või hiljem, aga ka kõik teised soovijad. (v.a. sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld). **Liikmeskoolide üliõpilastele on tähtaegsel registreerumisel osalemine tasuta.**

Osalemistasu EASL-i liikmeskonda mittekuuluvate kõrgkoolide üliõpilastele ja töötajatele on 10 eurot, mida saab tasuta EASL-i pangaarvele (a/k EE462200221011374025) või sularahas kohapeal.

### **5. VÕISTLUSTE SÜSTEEM.**

Võisteldakse klassikalises jõutõstmises.

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel.

- Lubatud varustus: **randmesidemed ning tõsterihm.**
- NB! **Kõik võistlejad peavad kasutama lühikest sportliku riietust: TRIKOOD, sportlikke sisejalatseid, T-särki ja pikki sokke ehk jõutõmbepõlvikud jõutõmbes.**
- Võistleja on kohustatud kaalumisel ette näitama oma **võistlusvarustuse.**

### VÕISTLUSKORRALDUS:

- Võisteldakse ringsüsteemis (iga võistleja sooritab esimese katse, siis kõik võistlejad teise katse jne).
- Esialgne võistlejate jaotamine gruppidesse selgub pärast eelregistreerimist.
- Korraldajatel on õigus võistlejate gruppide muutmiseks ka võistluspäeval, s.t. pärast kaalumise lõppu.
- Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EASL esindajaga võistlustel kohapeal. Hilisemaid pretensioone ei arvestata.
- **Võistluste ajakava**  
9.00– 10.00 kaalumine,  
10.30 võistluste algus

## **6. PAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE.**

- Mehed võistlevad kehakaalu kategooriates: kuni 74 kg; -83 kg; -93 kg; -105 kg; ja üle 105 kg, absoluutvõitja selgub IPF Formula punktide alusel.
- Naised võistlevad kehakaalukategooriates -63 kg ja +63 kg.
- ← NB! juhul kui naisvõistlejaid on alla 5-e võistleja, selgitatakse paremus ainult IPF Formula punktide alusel
- Võistkondlikku arvestusse läheb iga kooli 3 parema võistleja tulemus – IPF Formula punktide kokkuliitmisel.

**7. AUTASUSTAMINE.** Meeste ja naiste võitjat üliõpilaste hulgas autasustatakse medali, diplomi ja auhinnaga, teist ja kolmandat kohta autasustatakse medali, diplomi ja meenega, kui võistluskategoorias osaleb vähemalt 4 inimest. Samuti peetakse kõrgkoolidevahelist arvestust: 3 parima kogutud punktide summana. Võitja kõrgkool saab karika ja diplomi. Ühel koolil võib olla mitu võistkonda.

**8. MAJANDAMINE.** EASL tasub võistluste tehnilise korraldamisega seotud kulud. Osavõtjate sõidu- ja kõik muud kulud kannavad lähetavad õppeasutused või osavõtjad.

**9. REGISTREERIMINE.** Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistleva ei lubata.

Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, kõrgkool, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata [peep.pall@ut.ee](mailto:peep.pall@ut.ee) ja [peep@joudjavaim.ee](mailto:peep@joudjavaim.ee) e-mailidele. Registreerimine toimub ajavahemikul 10. mai 2022 - 25. mai 2022.

**NB! Kui registreeritud võistleja soovib muuta oma kaalukategooriat, siis peab ta saatma selleks uue teavituse, enne 27.05. 2022.**

Esialgelt registreeritud võistlejad, kes ei soovi muuta kaalukategooriat, ei ole kohustatud saatma teistkordset võistlemise kinnitust, vaid on automaatselt lisatud võistlejate lõplikku nimekirja.

**Eelregistreeritud ja lõplikult registreeritud võistlejad avalikustatakse jooksvalt:**

[www.easl.ee](http://www.easl.ee), [www.powerlifting.ee](http://www.powerlifting.ee)

**10. DOPINGUKONTROLL.** Dopingukontrolli teostab Eesti Antidopingu Keskus koostöös Rahvusvahelise Jõutõsteliiduga (IPF). Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks ajavahemikus 10. mai - 04. juuni 2022. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist võrdsustatakse positiivse dopinguprooviga, ja sportlast võistlustele ei lubata või tühistatakse võistlustulemus ja testimisel antud positiivse dopinguproovi korral tuleb sportlasel tagastada EASL-le karikad, medalid ja muud auhinnad. Võistlusväliselt või võistlustel antud positiivse dopinguproovi korral määratakse sportlasele IPF-i ja EJTL-i poolt kuni nelja aastane võistluskeeld ja trahv kuni 2500 EUR. Trahvi määrab Eesti Jõutõsteliidu distsiplinaarkomisjon.



“10.” mai 2022.a.  
KINNITAN  
Mikk Laas,  
EASLi projektijuht