

RAHVUSVAHELINE
ÜLIÕPILASSPORDI PÄEV
UNESCO POOLT VÄLJA KUULUTATUD



SEPTEMBER



RAHVUSVAHELINE ÜLIÕPILASSPORDI PÄEV **IDUS** TREENINGUD JA VÕISTLUSED ÜLE TARTU

SPORDIKLUBIDES TREENINGUD, AVATUD UKSED JA KOOLITUSED

TÜ SPORDIHOONE / EMÜ SPORDIHOONE / AURA VEEKESKUS
KÕRGEM SÕJAKOOL / TARTU TERVISHOIU KÕRGMKool

NELJAPÄEVAL 20. SEPTEMBRIL

TARTU ÜLIKOO LI SPORDIHOONES

7:00 - 22:00 SPORDIKLUBI KERGEJÕUSTIKUHALL JA JÕUSAALID
AVATUD ISESEISVAKS TREENIMISEKS

AEROBIKASAAL

07:15 - 08:15 BODYPUMP - EVA-LIISA EDELA
12:15 - 13:15 KAED KÕHT TUHAR - KRISTI MÖLDRI
17:15 - 18:15 JÕUTREENING - IVIKA VÄRTON
18:15 - 19:15 TANTSIME - MARJU ASAROV
19:15 - 20:15 AEROBURN - MARIT RAUK
20:15 - 21:15 BODYBUMP - STANISLAV ŽURBENKO

VÄIKE SAAL

08:15 - 09:15 PILATESE VÕIMLEMINE - MARJU ASAROV
17:30 - 18:30 SELJATREENING - KADRI VERNIK
18:30 - 19:30 POWER YOGA - IVIKA VÄRTON

FOKSISAAL

19:30 - 20:30 FITNESS INTERVALL - HANNES TAMM

JÕUSAAL

12:30 - 13:30 RINGTREENING - HANNES TAMM
17:00 - 20:00 JÕUSAALIS ANNAB TREENER NÕU

KERGEJÕUSTIKUHALL

18:30 - 19:30 JOKKS, JÕUD, VENITUS - KADRI VERNIK
16:00 - 17:30 NTC CHALLENGE - IDUS PÄEVA ERI

UUS FALLISAAL

20:30 - 22:00 VÕRKPALLI TREENING - MART NAABER

TARTU ÜLIKOO LI KEEMIAÜLIÕPILASTE SELTS

19:30-21:00 SÕPRUSMÄNGU JALGPALLIS: REBASED VS KEEMIKUD

VÄLIVÄLJAK

18:30-20:30 RAGBI TREENING

KELL 23.00 IDUS AFTERPARTY SHOOTERSIS

JA PALJU MUUD...



KOGU AJAKAVA JA INFO
FACEBOOKIS **IDUS 2018** EVENT

WWW.EASL.EE